

ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЙ ВЫБОР!

Профилактика употребления наркотических средств



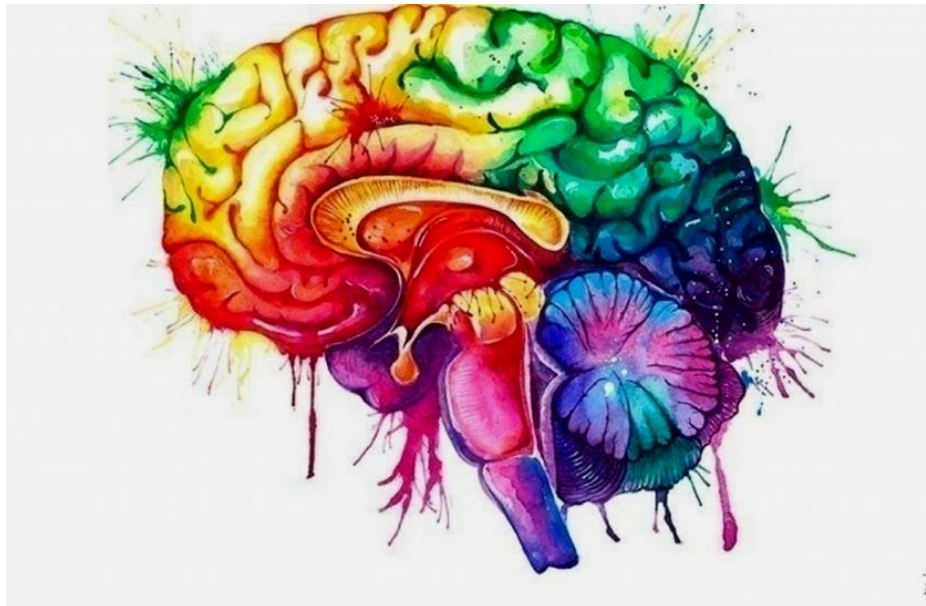
Авторы:

Заведующий ООМП – врач-методист ОГБУЗ «ЦОЗиМП» О.Р. Шегай

Врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Я.В. Филимонова

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Психоактивное вещество – это вещество, которое влияет на работу головного мозга, приводит к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания, и вызывает зависимость



КАКОЙ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАВИСИМОСТЬ?

Психологическая зависимость



Физическая зависимость



НАРКОТИКИ – НАЧАЛО КОНЦА

- Вызывают зависимость
- Причина преждевременной смерти
- Оказывают разрушительное действие на здоровье



С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ...

Почему человек может решиться начать
употреблять наркотики?

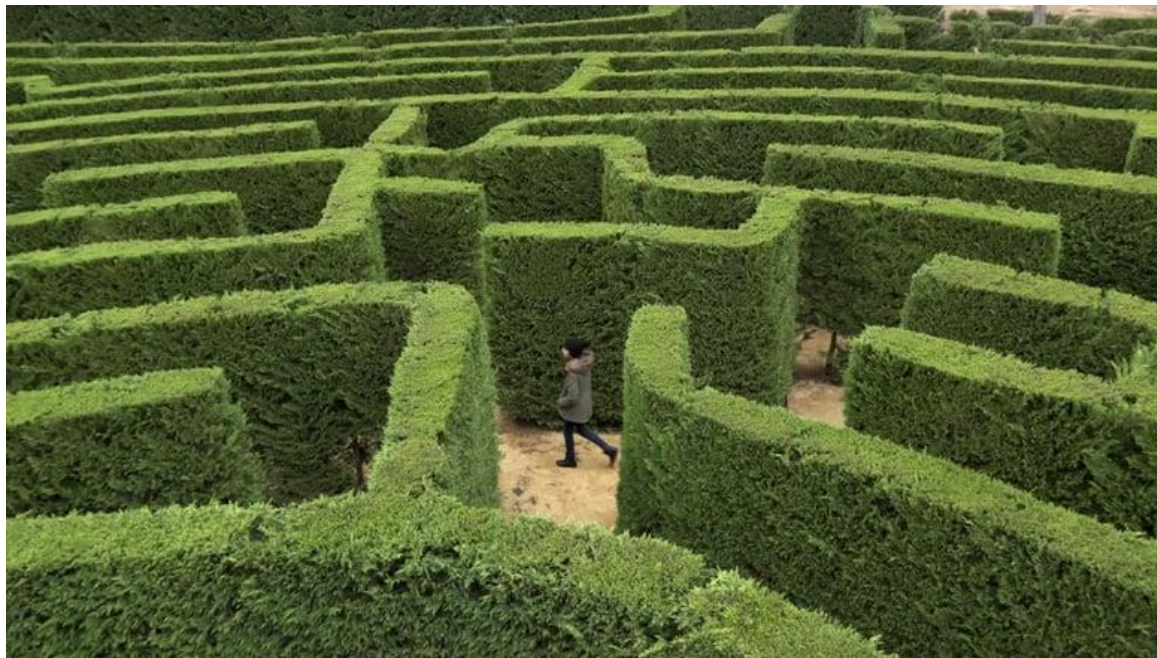


НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ

- Бунт против общества и родителей
- Желание влиться в новую компанию
- Любовь к риску
- Любопытство
- Попытка «быть взрослым»
- Побег от проблем
- От скуки
- «Так делают все – я, как все»

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

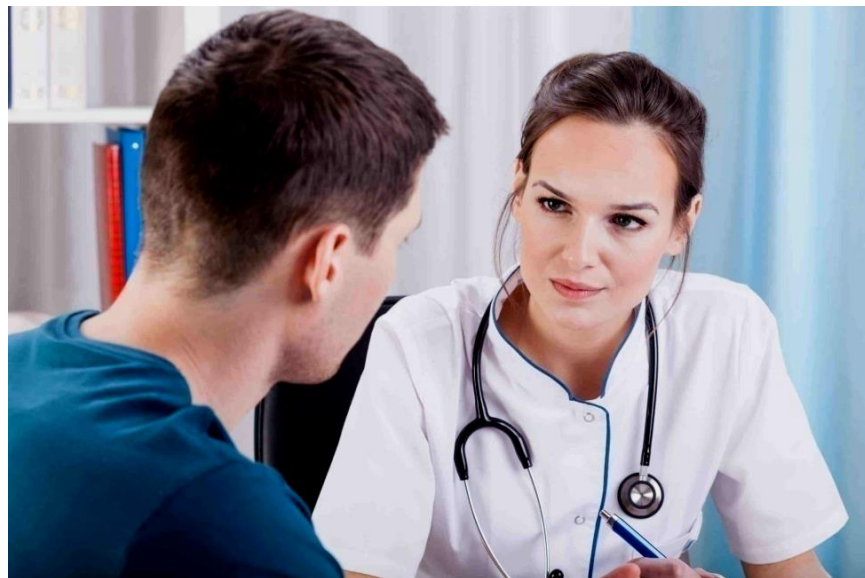
- Проблемы со здоровьем
- Проблемы в обществе
- Проблемы с законом



ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Ухудшение физического здоровья – заболевания:

- нервной системы
- иммунной системы
- пищеварительной системы
- печени
- сердца
- почек
- дыхательных путей и лёгких
- кожи и слизистых оболочек
- репродуктивной системы
- **инфекции, передаваемые при контакте с кровью**



ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

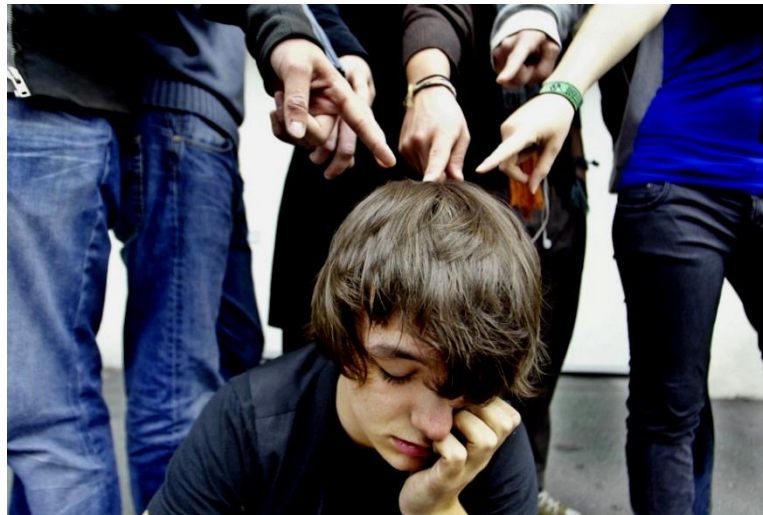
Ухудшение психического здоровья:

- склонность к необдуманным, опасным действиям
- разрушение личности



ПРОБЛЕМЫ В ОБЩЕСТВЕ

- Человек перестаёт быть частью общества
- Зависимый приспособливает всю свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику
- Попытки родителей помочь ребёнку вызывают у него раздражение и злобу
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми

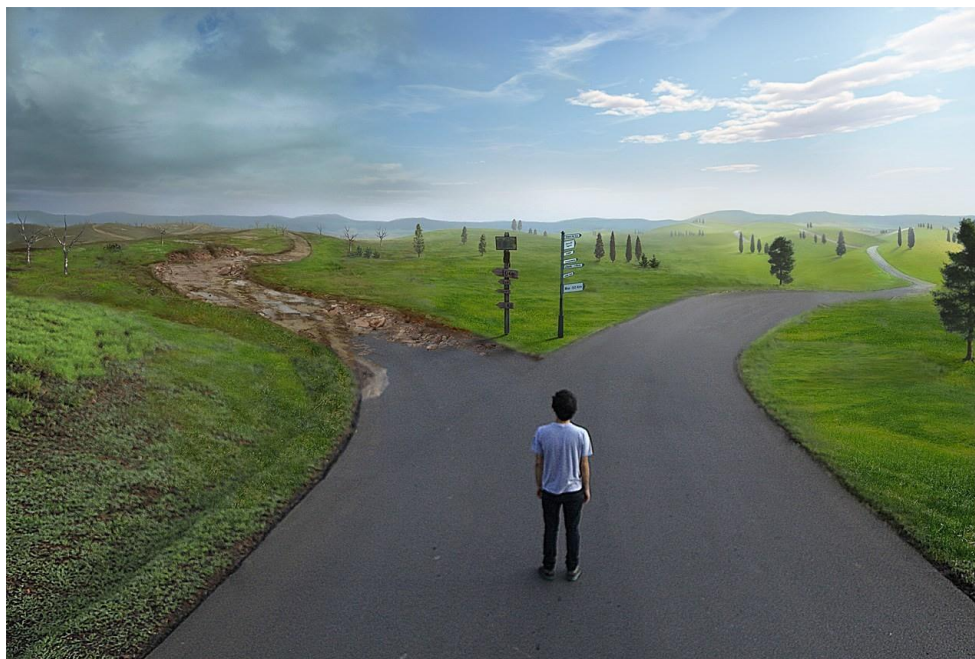


ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

- Административная ответственность в соответствии с КоАП РФ
- Уголовная ответственность в соответствии с УК РФ



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАВИСИМОСТИ?



- Быть абсолютно уверенным в опасности употребления любых наркотических веществ
- Принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента

ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА



- Свобода
- Счастье
- Здоровье

ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

СВОБОДА



Свободным тебя делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать целей.

Употребление наркотиков сделает тебя зависимым.



ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

СЧАСТЬЕ



Счастливым тебя делают близкие люди и друзья, интересные увлечения.

Наркотики лишат тебя способности испытывать удовольствие от реальной жизни.



ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

ЗДОРОВЬЕ



Здоровым тебя делают активный образ жизни, правильное питание и позитивный настрой.

Наркотики разрушат твой мозг, печень, почки и другие органы.



**БЫТЬ СВОБОДНЫМ,
счастливым и здоровым –
ТВОЙ ВЫБОР!**



ВАМ ПОМОГУТ

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

634061, г. Томск, ул. Лебедева, д.4

Регистратура: т. 8 (3822) 44-34-63, приёмная: т. 26-44-64

Кабинет приема детей и подростков: т. 46-87-02, 46-74-96



Внимание! Если вы знаете, где незаконно распространяют наркотики, позвоните по телефону (3822) 271-220 (телефон дежурной части УМВД России по Томской области).



Для лиц до 18 лет консультирование и проведение химико-токсикологического исследования **БЕСПЛАТНО**. При желании анонимного получения услуг, сведения о несовершеннолетнем не заносятся в базу данных, никому не передаются.



Для лиц, достигших совершеннолетия, консультирование и проведение химико-токсикологического исследования проводится анонимно на платной основе.

Химико-токсикологическая лаборатория и кабинет медицинского освидетельствования работают **КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Помните! Чем длительнее прием наркотиков, тем тяжелее зависимость и сложнее лечение.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Бакунина, 26, телефон: (3822) 65-02-16

e-mail: profilaktika@tomsk.gov70.ru, сайт: profilaktika.tomsk.ru